

INFORMAÇÕES

Salário Mínimo Nacional – 426.00 €

S.N.R. – Secretariado Nacional Para a Reabilitação e Integração das Pessoas com Deficiência

Informações sobre políticas sociais e legislação: Tel.: 217 929 500;

Linha directa do Cidadão/Deficiente -Tel.: 217 959 545

Prestação de Alimentos a Idosos - Artigo 2009, alínea b) do código civil.

Pensão de Alimentos – Gabinete de Solução Alternativa de Litígios

Sistema de Mediação Familiar: Tel. 808 262 000

Julgados de Paz – Tribunais Especiais

Tribunais com características especiais, competentes para resolver causas de valor reduzido de natureza cível. O prazo médio de resolução é de 2 meses. Lisboa: Rua Augusta, 118, 4º-1100-054

www.portaldocidadao.pt/entidades/MJ/DGAE/pt/SER_julgados+de+paz.htm

Subsídio de Renda de Casa

A lei prevê a atribuição de um subsídio anual destinado a compensar os encargos com o aumento de renda, para todos aqueles que comprovem não ter recursos económicos suficientes.

Para situações de comprovada carência ou casos de incapacidade igual ou superior a 60/% poderá haver um subsídio de renda complementar.

Para informações contactar:

Centros Regionais de Segurança Social

DECO – Defesa do Consumidor

Obras nas habitações - como proceder?

Rua Eng. Arantes e Oliveira, 13 – 1º 1900 - 221 Lisboa

Tel.21 841 08 58 <http://www.deco.proteste.pt>

Gabinete de Consulta Jurídica

Atendimento gratuito. Estas consultas são sujeitas a uma prova de rendimentos.

Av. Duque de Ávila, 169, 4º Esq. Lisboa Tel. 21 351 28 30

Ajudas Técnicas para o Telefone

Botão Luminoso: para pessoas com problemas de audição a Portugal Telecom instala gratuitamente, um aparelho que liga o telefone a uma lâmpada, candeeiro ou outro qualquer ponto de luz à escolha. Quando o telefone toca, a luz acende e apaga ao mesmo ritmo.

Para se proceder à instalação basta apresentar em qualquer loja PT um comprovativo médico da sua deficiência auditiva.

Amplificador portátil: para pessoas com problemas de audição a Portugal Telecom disponibiliza gratuitamente um amplificador portátil de fácil aplicação ao telefone, bastando apresentar um comprovativo médico da sua deficiência auditiva.

Este aparelho tem as seguintes vantagens:

- Controla o volume do som
- Aumenta até 10 vezes o volume do som do seu telefone
- É compatível com próteses auditivas
- É recomendado por audiólogos

Cadeiras de Rodas / Empréstimos

Trata: Cruz Vermelha Portuguesa (C.V.P.)

(Serviço Social) - Tel.213 030 360 ou 213 015 188

Termas -Tratamentos Termais

Comparticipação nos tratamentos:

Existem protocolos estabelecidos entre algumas Associações de Doentes e certas Estâncias Termais do País, resultando daí condições especiais para os doentes.

Ministério da Saúde -Tabela de Reembolsos de 23.04.92

Turismo Sénior -Viagens para a 3ª Idade

Podem candidatar-se todos os cidadãos portugueses com idade igual ou superior a 60 anos.

Os participantes suportarão uma parte do custo do Programa, sendo a outra da responsabilidade da organização.

Documentos a apresentarem:

1º. Ficha de candidatura correctamente preenchida

2º. Cartão de associado (para os associados do INATEL)

3º. Cópia do B.I. e para os seniores cujos rendimentos são inferiores a 771.80€/mês também deverão ser entregues cópia do nº de contribuinte (N.I.F), Nºda Segurança Social do (N.I.S.S.), declaração de IRS e Nota de Liquidação

Programa promovido por:

Ministério da Economia e da Inovação

Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social

Organização e gestão: INATEL

www.inatel.pt

Universidade Internacional para a Terceira Idade – UITI

Rua das Flores, 85, 1º, Lisboa Tel. 21 346 18 89

Universidade de Lisboa da Terceira Idade

Rua Raul Carapinha, Lisboa Tel. 21 727 01 04

Linha do Cidadão Idoso - Serviço de acompanhamento e apoio

Tel. 800 203 531 (Dias úteis das 09 às 17 h)

Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres

Av. da República nº 32 - 1 - 1093 Lisboa Tel.: 217 976 081

Associação Coração Amarelo – Associação de Voluntários

Rua Projectada à Rua Sousa Lopes, loja 10C - Lisboa

Tel. 217 950 055 / Tlm:917 663 532

Associação de Doentes Obesos e Ex-Obesos de Portugal –

adexo.lisboa@.pt ou adexo.sul@netcabo.pt