



**XXVII JORNADAS INTERNACIONAIS DO
INSTITUTO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA**

05 | 06 DEZEMBRO 2019

AUDITÓRIO

FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA

CIDADE UNIVERSITÁRIA, LISBOA

**PROGRAMA CIENTÍFICO
PROVISÓRIO**

PRESIDENTE DAS JORNADAS

Dina Medeiros

COMISSÃO ORGANIZADORA

Presidente: Eugénia Simões

Coordenadora: Maria Jesús Mediavilla

COORDENADORES ADJUNTOS

Alexandra Cardoso

Cristina Carvalho

Joana Borges

Manuela Micaelo

Manuela Parente

Nathalie Madeira

Rita Fernandes

Susana Fernandes

Vera Las

Victor Duarte

COMISSÃO CIENTÍFICA

Presidente: Paulo Clemente Coelho

COORDENADORES ADJUNTOS

Adriano Neto

Augusto Faustino

Cândida Monteiro

Cândida Silva

Cláudia Miguel

Dina Medeiros

Filipe Barcelos

Helena Madeira

Helena Santos

Isabel Portugal

José Melo Gomes

José Saraiva Ribeiro

José Vaz Patto

Luís Cunha Miranda

Luís Lima Faleiro

Luísa Ventura

Margarida Silva

Miguel Sousa

Nathalie Madeira

Rui Leitão

Sara Cortes

SECRETARIADO:

INSTITUTO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA

Elvira Moraes | Fátima Garçôa

GRANDES TEMAS 2019

O OSSO - OSTEOCLASTO E OSTEOBLASTO - DA MASSA ÓSSEA À IMUNOLOGIA

**CARTILAGEM - CONDRODEGRADAÇÃO, CONDROPROTEÇÃO E
CONDROESTIMULAÇÃO**

DOR CRÓNICA E AS SUAS ASSOCIAÇÕES CLÍNICAS

ARTRITE E ENTESE – DO DIAGNÓSTICO À TERAPÊUTICA

CURSO MONOTEMÁTICO “JOÃO FIGUEIRINHAS”:

ARTRITE INICIAL - VIAS DO DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL E ACTUAÇÃO PRECOCE

CURSO TEÓRICO-PRÁTICO – CASOS CLÍNICOS

CONCURSO DE IMAGENS

COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

SESSÃO PARALELA:

05 DE DEZEMBRO | QUINTA-FEIRA

*“CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS EM REUMATOLOGIA: CONTINUIDADE DOS CUIDADOS”
- ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM REUMATOLOGIA*

PÚBLICO-ALVO: ENFERMAGEM DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

05 DE DEZEMBRO
QUINTA-FEIRA

- 8H 30 **Abertura Do Secretariado**
- 9H 00 - 10H 30 **FLASH REUMATÓLOGICO**
- 1) APPS Reuma - O Que É?
 - 2) Dietas Alternativas à Dieta Mediterrânica em Reumatologia: Vale a Pena Tentar?
 - 3) Hemocromatose - O Diagnóstico Esquecido
 - 4) Osteoclasto e Osteoblasto - Do Osso ao Efeito Sistémico
 - 5) Tratamento Termal - Novamente Comparticipado - Vale a Pena?
 - 6) Risco Cardiovascular na Artrite Reumatóide
 - 7) Podologia - Papel na Esclerose Sistémica e no Fenómeno de Raynaud
- 10H 30 - 10H 50 *Coffee-Break*
- 10H 50 - 11H 20 **CERIMÓNIA DE ABERTURA**
- 11H 20 - 12H 00 **CONFERÊNCIA PLENÁRIA**
Tecido Adiposo/Síndrome Metabólico e Inflamação
- 12H 00 - 13H 10 **Simpósio**
- 13H 10 - 14H 10 **Almoço** (*fornecido no local*)
- 14H 10 - 15H 10 **MESA-REDONDA: A DOR CRÓNICA E AS SUAS ASSOCIAÇÕES**
- 1) Cólon Irritável e Bexiga Hiperactiva
 - 2) Alterações Cognitivas e do Sono
 - 3) Fibromialgia e Tratamento - Mitos e Realidade
- 15H 10 - 15H30 *Coffee-Break*
- 15H 30 - 17H 00 **NOVIDADES CLÍNICAS E TERAPÊUTICAS EM 15 SLIDES**
- 1) Miosite - Novos Critérios e Anticorpos
 - 2) Psoríase e Artrite Psoriática - Novidades no Tratamento
 - 3) Doença Inflamatória do Intestino - Com e Sem Envolvimento Articular
 - 4) Tratamento da Osteoporose e Tratamento Dentário - Realidade e Controvérsia
- 17H 00 - 18H 30 **SIMPÓSIO** (*a confirmar*)

- 9H 00 - 10H 30 **COMUNICAÇÕES LIVRES**
- 10H 30 - 10H 50 *Coffee Break e Discussão de Posters (1ª Parte)*
- 10H 50 - 12H 00 **MESA REDONDA - OSTEOARTROSE - FISILOGIA E TERAPÊUTICA**
1) Novos Dados na Fisiopatologia
2) Subtipos e Implicações Terapêuticas
3) Evidência Científica da Viscosuplementação
- 12H 00 - 13H 10 **Simpósio**
13H 10 **Almoço** (*fornecido no local*)
- 13H 10 - 13H 45 **CONCURSO DE IMAGENS**
- 14H 10 - 14H 30 **“UM CAFÉ JUNTO DOS STANDS DA INDUSTRIA FARMACÊUTICA” e DISCUSSÃO DE POSTERS**
(2ª Parte)
- 14H 30 - 15H 00 **ACTUALIDADE EM REUMATOLOGIA:**
- Artrite e Entesite - Utilidade da Ecografia
- 15H 00 - 16H 30 **CURSO MONOTEMÁTICO “JOÃO FIGUEIRINHAS”**
Artrite Inicial - Vias do Diagnóstico Diferencial e Actuação Precoce
1) O Desafio Clínico de Primeira Linha: os Cuidados de Saúde Primários
2) Avaliação Complementar e Referenciação
3) Quando e Como Tratar?
- 16H 30 - 16H 45 *Coffee-Break*
- 16H 45 - 17H 45 **CURSO TEÓRICO-PRÁTICO - O QUE TEM ESTE DOENTE? CASOS CLÍNICOS INTERACTIVOS.**
17H 45 Entrega de Prémios [Concurso de Slides; Comunicações Livres e Posters] e Encerramento das Jornadas.

SESSÃO PARALELA

CSP E REUMATOLOGIA: CONTINUIDADE DOS CUIDADOS -

05 DE DEZEMBRO

QUINTA-FEIRA

horário a anunciar brevemente

Sessão	Temas	Palestrante	Tempo (max.)
Doenças Inflamatórias Crónicas: Boas Práticas 1:30h	Identificação dos sinais de alarme para referenciação ao médico de família.	Dr. Augusto Faustino (apoio Novartis)	20
	Doenças Infamatórias Crónicas: que educação ao doente?	Enf. ^a Lurdes Barbosa	15
	O que são os DMARDs e que cuidados ter?	Enf.º Ricardo Trinca	15
	Vacinação: que especificidades nestes doentes?	Enf.º Bruno Máximo	15

COFEE BREAK 20 minutos

Co-morbilidades em Doenças Inflamatórias Crónicas (1:10h)	Rastreo e prevenção de risco cardiovascular em DIC. Quem e como?	Enfermeiro dos Cuidados de Saúde Primários (?)	20
	Avaliação do Risco de fratura: FRAX	Dra. Eugénia Simões/Nathalie Madeira (apoio Amgen?)	15
	A fadiga e a depressão nas doenças reumáticas. Parentes pobres...	Representante da LPCDR - Elsa Mateus?	15
Tertúlia	Desafios na Comunicação entre unidades de saúde e continuidade de cuidados	Moderador - ? Representantes IPR (Director clínico/Enf. Chefe) Representante SPMS Representante Enf ACES Representante SPR Representante LPCDR - Elsa Mateus? Representante APPSReuma - AM	60

Tempo total: 4h
máximo: 90 pessoas

Organização

INSTITUTO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA

Rua da Beneficência, nº 7
1050-034 Lisboa

Apartado 6054
1601-901 Lisboa

<http://www.ipr.pt>