



**XXVII JORNADAS INTERNACIONAIS DO  
INSTITUTO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA**

**05 | 06 DEZEMBRO 2019**

**AUDITÓRIO**

**FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA**

**CIDADE UNIVERSITÁRIA, LISBOA**

**PROGRAMA CIENTÍFICO  
*DEFINITIVO***

## **PRESIDENTE DAS JORNADAS**

Dina Medeiros

## **COMISSÃO ORGANIZADORA**

Presidente: Eugénia Simões

Coordenadora: Maria Jesús Mediavilla

## **COORDENADORES ADJUNTOS**

Alexandra Cardoso

Cristina Carvalho

Joana Borges

Manuela Micaelo

Manuela Parente

Nathalie Madeira

Rita Fernandes

Susana Fernandes

Vera Las

Victor Duarte

## **COMISSÃO CIENTÍFICA**

Presidente: Paulo Clemente Coelho

## **COORDENADORES ADJUNTOS**

Adriano Neto

Augusto Faustino

Cândida Monteiro

Cândida Silva

Cláudia Miguel

Dina Medeiros

Filipe Barcelos

Helena Madeira

Helena Santos

Isabel Portugal

José Melo Gomes

José Saraiva Ribeiro

José Vaz Patto

Luís Cunha Miranda

Luís Lima Faleiro

Luísa Ventura

Margarida Silva

Miguel Sousa

Nathalie Madeira

Rui Leitão

Sara Cortes

## **SECRETARIADO:**

## **INSTITUTO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA**

Elvira Moraes | Fátima Garçôa

## **GRANDES TEMAS 2019**

**O OSSO - OSTEOCLASTO E OSTEOBLASTO - DA MASSA ÓSSEA À IMUNOLOGIA**

**CARTILAGEM - CONDRODEGRADAÇÃO, CONDROPROTEÇÃO E  
CONDROESTIMULAÇÃO**

**DOR CRÓNICA E AS SUAS ASSOCIAÇÕES CLÍNICAS**

**ARTRITE E ENTESE – DO DIAGNÓSTICO À TERAPÊUTICA**

**CURSO MONOTEMÁTICO “JOÃO FIGUEIRINHAS”:  
ARTRITE INICIAL - VIAS DO DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL E ACTUAÇÃO PRECOCE**

**CURSO TEÓRICO-PRÁTICO – CASOS CLÍNICOS**

**CONCURSO DE IMAGENS**

**COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS**

- 8H 30 **Abertura Do Secretariado**
- 9H 00 - 10H 30 **FLASH REUMATÓLOGICO**  
Presidente: Helena Madeira  
Moderadora: Raquel Marques  
1) APPS Reuma – O Que É? - Andreia Marques  
2) Dietas Alternativas à Dieta Mediterrânica em Reumatologia: Vale a Pena Tentar? - Alexandra Cardoso  
3) Hemocromatose - O Diagnóstico Esquecido - Sara Cortes  
4) Osteoclasto e Osteoblasto - Do Osso ao Efeito Sistémico - Ana Rodrigues  
5) Tratamento Termal - Novamente Comparticipado - Vale a Pena? - Cândida Monteiro  
6) Risco Cardiovascular na Artrite Reumatóide - Francelino Ferreira  
7) Podologia - Papel na Esclerose Sistémica e no Fenómeno de Raynaud - Cristina Carvalho
- 10H 30 - 10H 50 *Coffee-Break*
- 10H 50 - 11H 20 **Cerimónia De Abertura**
- 11H 20 - 12H 00 **CONFERÊNCIA PLENÁRIA**  
Presidentes: Helena Canhão; Dina Medeiros  
Tecido Adiposo/Síndrome Metabólico e Inflamação- Donal O`Shea
- 12H 00 - 13H 10 **Simpósio**
- 13H 10 - 14H 10 **Almoço** (*Fornecido No Local*)
- 14H 10 - 14H 30 *"Um Café Junto dos Stands da Indústria Farmacêutica"*
- 14H 30 - 15H 30 **MESA-REDONDA: A DOR CRÓNICA E AS SUAS ASSOCIAÇÕES**  
Presidente: Jaime Branco  
Moderadora: Vera Las  
1) Cólon Irritável e Bexiga Hiperactiva - Margarida Mateus  
2) Alterações Cognitivas e do Sono - Isabel Luzeiro  
3) Fibromialgia e Tratamento - Mitos e Realidade - Paulo Clemente Coelho
- 15H 30 - 17H 00 **NOVIDADES CLÍNICAS E TERAPÊUTICAS EM 15 SLIDES**  
Presidente: Luís Miranda  
Moderadora: Fátima Godinho  
1) Miosite - Novos Critérios e Anticorpos - Susana Fernandes  
2) Psoríase e Artrite Psoriática - Novidades no Tratamento - Helena Santos  
3) Doença Inflamatória do Intestino -Envolvimento Articular - Nathalie Madeira  
4) Tratamento da Osteoporose e Tratamento Dentário - Realidade e Controvérsia -José Carlos Romeu
- 17H 00 - 18H 30 **SIMPÓSIO**

- 9H 00 - 10H 30 **COMUNICAÇÕES LIVRES**  
Presidente: Eugénia Simões  
Moderadora: Paula Araújo
- 10H 30 - 10H 50 *Coffee Break e Discussão de Posters (1ª Parte)*
- 10H 50 - 12H 00 **MESA REDONDA - OSTEOARTROSE - FISILOGIA E TERAPÊUTICA**  
Presidente: Adriano Neto  
Moderadora: Marília Rodrigues  
1) Novos Dados na Fisiopatologia - Filipa Teixeira  
2) Subtipos e Implicações Terapêuticas - Augusto Faustino  
3) Evidência Científica da Viscosuplementação - Rui André Santos
- 12H 00 - 13H 10 Simpósio
- 13H 10 *Almoço (Fornecido No Local)*
- 13H 30 - 14H 10 Concurso de Imagens
- 14H 10 - 14H 30 “Um Café Junto dos Stands da Industria Farmacêutica” e Discussão de Posters (2ª Parte)
- 14H 30 - 15H 00 **ACTUALIDADE EM REUMATOLOGIA:**  
Presidente: Fernando Saraiva  
Moderador: Saraiva Ribeiro  
- Artrite e Entesite - Utilidade da Ecografia - Margarida Silva
- 15H 00 - 16H 30 **CURSO MONOTEMÁTICO “JOÃO FIGUEIRINHAS”**  
Presidente: Armando Malcata  
Moderador: Jorge Brandão  
Artrite Inicial - Vias do Diagnóstico Diferencial e Atuação Precoce  
1) O Desafio Clínico de Primeira Linha: os Cuidados de Saúde Primários - Cândida Silva  
2) Avaliação Complementar e Referenciação - Cláudia Miguel  
3) Quando e Como Tratar? - Cátia Duarte
- 16H 30 - 16H 45 *Coffee-Break*
- 16H 45 - 17H 45 **CURSO TEÓRICO-PRÁTICO**  
**- O QUE TEM ESTE DOENTE? CASOS CLÍNICOS INTERACTIVOS**  
Presidente: João Ramos  
Dinamizadoras: Manuela Parente; Joana Borges; Nathalie Madeira
- 17H 45 Entrega de Prémios (Concurso de Slides; Comunicações Livres e Posters) e Encerramento das Jornadas.
- Concurso de Imagens:  
José Melo Gomes; Rui Leitão; Paulo Clemente Coelho
- Concurso Posters - Coordenadores:  
José Vaz Patto; Filipe Barcelos; Miguel Sousa

# APPSreuma

Associação Portuguesa de Profissionais de Saúde em Reumatologia

Programa inserido paralelamente nas  
XXVII Jornadas Internacionais do Instituto  
Português de Reumatologia (5 e 6 de Dezembro de 2019)  
**Reunião APPSReuma**  
**Cuidados de Saúde Primários e Reumatologia:**  
**Continuidade dos Cuidados -**

**Participação sujeita a inscrição no local (enfermeiros)**

Sessão	Temas	Palestrante	Tempo (min)
Doenças Inflamatórias Crónicas: Boas Práticas 09H00 - 10H30 Moderador: Dr.ª Ana Cordeiro (HGO)	Identificação dos sinais de alarme para referência ao médico de família	Dr. Augusto Faustino - Apoio Novartis (IPR)	20
	Doenças Inflamatórias Crónicas: que educação ao doente?	Enfermeira Lurdes Barbosa (HGO)	15
	O que são os DMARDs e que cuidados ter?	Enfermeiro Ricardo Trinca (IPR)	15
	Vacinação: que especificidades nestes doentes?	Enfermeiro Bruno Máximo (HBA)	15

*Almoço (fornecido no local)*

Co-morbilidades em Doenças Inflamatórias Crónicas 14H00 - 15H10 Moderador: Enfª Lurdes Barbosa (HGO)	Rastreio e prevenção de risco cardio-vascular em DIC. Quem e como?	Enfermeira Beatriz Cordeiro (Hospital de Cascais/IPR)	20
	Avaliação do Risco de fratura: FRAX	Dr.ª Nathalie Madeira - apoio Amgen (IPR)	15
	A fadiga e a depressão nas doenças reumáticas. Parentes pobres...	Dr.ª Elsa Mateus (LPCDR)	15
Desafios na Comunicação entre unidades de saúde e continuidade de cuidados 15H30 - 16H30	Hospital de Dia do Instituto Português de Reumatologia - na prática	Enfermeiro Ricardo Trinca (IPR)	10
	Hospital de Dia do Hospital Garcia de Orta - na prática	Enfermeira Lurdes Barbosa (HGO)	10
	Consulta Externa de Especialidades Médicas do Hospital Beatriz Ângelo - na prática	Enfermeiro Bruno Máximo (HBA)	10
	Espaço Aberto - gerir expectativas profissionais em prol do doente reumático	Debate entre todos os participantes	30

## Organização

### **INSTITUTO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA**

Rua da Beneficência, nº 7  
1050-034 Lisboa

Apartado 6054  
1601-901 Lisboa

<http://www.ipr.pt>