



**JORNADAS VIRTUAIS  
INTERNACIONAIS DO**  
INSTITUTO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA

**E-Posters**  
*Tutorial*

## REGULAMENTO

### E-Posters

#### Normas para o envio de E-Posters

**Formato:** PDF **Tamanho:** Largura: 25,4 cm | Altura: 19,05 cm

**Orientação:** Horizontal

Recomendamos a utilização do powerpoint, por ser uma ferramenta fácil de gerir. Deve seguir estes passos para configuração do seu poster.

1. Abrir o Powerpoint
2. Ir a separador estrutura
3. Tamanho do Diapositivo
4. Personalizar
5. Largura: 25,4 cm | Altura: 19,05 cm
6. Horizontal

Depois de estruturar o seu poster, deve gravar em formato PDF antes de submeter.

#### Tipo de letra

Aconselhamos a utilizar a fonte **arial** com o tamanho **11**. Se quiser pode utilizar também o estilo **Itálico** e **Bold**.

Evite misturar fontes.

#### Imagens

Ao seleccionar imagens, procure que as mesmas tenham uma boa resolução, idealmente 300 dpi.

Tenha atenção ao tamanho das imagens. As com pior resolução devem ser sempre mais pequenas.

## Gráficos

Verifique o tipo de letra utilizado para as legendas dos gráficos. Muitas vezes o tipo de letra utilizado não permite uma boa leitura.

## Bibliografia

Aconselhamos a utilizar a fonte **arial** com o tamanho **11**.

## Conteúdo

Ao criar o seu poster, o mesmo deve obedecer às normas criadas para o efeito.

### **Como converter o seu poster em formato PDF a partir do PowerPoint.**

1. Selecione opção **"Ficheiro"**
2. Clique **"Guardar como"** ou **"Guardar como PDF"**
3. **"Nome do ficheiro"** escreva o nome do seu poster
4. "Guardar com o tipo", selecione **"PDF."**
5. Clique **"Guardar"**
6. Abra o PDF para garantir que o ficheiro foi convertido corretamente.

### **Qual a data limite para o envio do meu poster?**

O seu poster deve ser enviado até ao dia 12 de Novembro de 2020, até às 23:59.

## **Exposição de Posters**

Durante o evento os posters selecionados estarão disponíveis para consulta no website do evento.